

## WELLNESS & MOBILITÄT

Kerstin Kirschner

Mobil 0176-21186406

Mail [info@wellness-kerstin-kirschner.de](mailto:info@wellness-kerstin-kirschner.de)

Öffnungszeiten:                   Di – Fr  08.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
  Sa + So  08.00 Uhr bis 18.00 Uhr



## WELLNESSPROGRAMM

im Landhotel Altes Wasserwerk in Freinsheim

Rücken-Nacken-Massage / Fußmassage	30 Min	EUR 35,00
	45 Min	EUR 45,00
Ganzkörpermassage mit Aromaölen	60 Min	EUR 60,00
	75 Min	EUR 75,00
	90 Min	EUR 90,00
Migräne-Massage (spezielle Entspannungstechniken an Kopf, Hals und Nacken)	50 Min	EUR 50,00
Klosterbürsten-Massage (regt besonders Lymphfluss und Durchblutung an)	60 Min	EUR 60,00
Hot Stone-Massage	70 Min	EUR 90,00
Asiat. Druckpunktmassage am Fuß	50 Min	EUR 50,00
in Kombination mit einer Rücken-Nacken-Massage	75 Min	EUR 70,00
(außergewöhnliche sanfte Entspannung mit positiven Reaktionen)		
Lymphdrainage	30 Min	EUR 25,00
Individuelle Massageanwendung - Ersttermin	90 Min	So-Preis EUR 70,00
Individuelle Massageanwendung – Folgetermin	60 Min	EUR 60,00
(Auffinden von Ursachen für die Verspannungen bzw. Erkennen von Schon- und Fehlhaltungen in Kombination mit spez. Massage – und Entspannungstechniken, Physio-Taping inkl. Anleitung für Selbsthilfeübungen)		
Physio-Taping	10 Min	EUR 5,00 zzgl. Materialkosten
Wannenbad in der Haslauer Softpackwanne	je Bad	EUR 39,00
Wannenbad mit 30 Min Rücken-Nacken-Massage	90 Min	EUR 70,00
Wannenbad mit 60 Min Ganzkörpermassage	120 Min	EUR 90,00
(Rosenblüten-Peeling-Bad, Trester-Peeling-Bad, Aromaöl-Peeling-Bad oder Heilkreidebad)		
Diese Anwendung bitte aufgrund der Aufheizzeit immer einen Tag im Voraus buchen.		

Die Softpackwanne der Firma Haslauer ist eine Ganzkörperanwendung in fast schwerelosem Zustand bei wohliger Wärme, bei der man nicht nass wird. In pflegenden Ölen, nährhaften Cremes oder Ziegenmilch eingepackt, können die Körperpackungen optimal und tief in die Haut eindringen und wirken dadurch positiv auf Körper, Geist und Seele. Die Anwendung besteht aus einer Vorbereitung (evtl. kurzes Abduschen im Vorfeld, 25-30 Min Badezeit bei etwa 39°C und ca. 10 Min Zeit zum Abduschen.

**Sparpakete und kosmetische Anwendungen siehe Angebotsübersicht 2018**